TREFFPUNKT CASA

Caritas **A**ngebote für **S**enioren und **A**ngehörige

Februar 2024

(Änderungen sind vorbehalten)

Treffpunkt CASA – Bahnhofstraße 35a, 82377 Penzberg

Begegnungs-Angebote (Details auf Seite 2) **im Februar**			
Offener Seniorentreff (2. + 4. Montag) **Faschingsfest mit Krapfen am 2. Montag**	Montag	12., 26.	14:00 – 16:00
TSV – Bewegungseinheit für Senior*innen	Montag	12.	10:00 – 11:00
Spielenachmittag (1.Dienstag)	Dienstag	06.	14:30 – 16:30
Erzählcafe (3.Dienstag)	Dienstag	20.	15:00 – 16:30
CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)	Mittwoch	07., 14., 21., 28.	12:00 – 13:30
Gymnastik für Senior*innen (1. und 3. Donnerstag)	Donnerstag	ENTFÄLLT!	15:00 – 16:00
Sprechstunde des Seniorenbeirats (2. Donnerstag)	Donnerstag	08.	15:00 – 16:00
Gemeinsames Spazieren (letzter Freitag)	Freitag	23.	10:00 – 11:00
Singen nach Lust und Laune (letzter Freitag)	Freitag	23.	15:00 – 16:30

Beratungs-Angebote (Details auf Seite 3) **im Februar**				
Allgemeine Beratung	Termin nowendig	Montag	05., 12., 19., 26.	09:00 – 11:00 Oder nach indivi. Vereinbarung
Hospizverein im Pfaffenwinkel	Termin notwendig	Montag	05., 12., 19., 26.	14:00 – 15:30
Alzheimergesellschaft	OHNE Termin	Dienstag	06.	09:00 – 13:00
Schwangerenberatung	Termin notwendig	Dienstag	13., 27.	08:00 – 13:00
Pflegestützpunkt Land-ratsamt WM-SOG	Termin notwendig	Mittwoch	07., 14., 21., 28.	08:00 – 12:00
Schuldnerberatung der Caritas Weilheim	Termin notwendig	Donnerstag	01., 08., 15., 22., 29.	09:00 – 16:00

Alle CASA-Angebote im Detail:

Begegnungs-Angebote

- **Offener Seniorentreff**: Ratschen, Kaffeetrinken, Spielen, lachen, sich wiedersehen. Wir freuen uns, Sie zu diesen Treffen begrüßen zu dürfen.
- **Erzählcafe** mit Petra Graf: In entspannter Runde bei Kaffee und Kuchen erzählen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen ihre Geschichte zu einem angekündigten Thema.
- **Singen nach Lust und Laune** mit Margret Latsch und Gudrun Aigner: Hier geht es um die Freude am gemeinsamen Singen, mit oder ohne Noten, mit oder ohne Anleitung.
- **Spielenachmittag** mit Irmgard Armbruster und Carmen Becker: Für alle, die gerne Brett- oder Kartenspiele spielen. Einige Spiele sind schon vor Ort, weitere können gerne mitgebracht werden.
- **Schafkopf-Runde** mit Sigi Höfler und Harald Mahlke: Für alle, die gerne Schafkopf spielen oder daran interessiert sind es zu lernen. Melden Sie sich gerne bei uns.
- **Gymnastik für Senior*innen** mit Susanne Fiur-Wolf: Leichte Übungen und sanftes Dehnen im Sitzen und Stand: zur Verbesserung der Beweglichkeit, Durchblutung und dadurch vertiefte Atmung
- **Gemeinsames Spazieren** mit Margret Latsch: Gemeinsam „eine Runde drehen“. Die Dauer und die Strecke werden jeweils vor Ort mit den Teilnehmenden abgesprochen. Treffpunkt: vor dem CASA.
- **TSV – Bewegungseinheit für Senior*innen**: Circa alle 2. Monate gibt es vom TSV ein abwechselndes Bewegungsprogramm im CASA.
- Die **Sprechstunde des Seniorenbeirats** bietet Gelegenheit, direkt Kontakt mit Mitgliedern des Seniorenbeirats aufzunehmen (Telefon: 0176-732 419 69; Mail: kontakt@seniorenbeirat-penzberg.de)
- **CASA-Mittagstisch**: Miteinander zu essen, erfreut Herz und Gaumen. Jeden Mittwoch bieten wir ein Mittagessen an. Das Essen kostet mit anschließendem Kaffee und Kuchen 7,- €. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig (Telefon: 08856-903 476 0; Details s. Speiseplan). Der Speiseplan ist links neben der CASA-Tür ausgelegt und kann dort zur jederzeit abgeholt werden.
- Bei **Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit im CASA** bitte Kontakt aufnehmen mit:
  Lisa Lagalante (Mail: l.lagalante@caritas-wm-sog.de; Telefon: 08856-903 477 0).
- Auch die **Tauschzeit Loisachtal** trifft sich bei uns. Wir sind ein Netzwerk, ein Tauschring von Leuten, die Dienstleistungen und Dinge im Rahmen einer Nachbarschaftshilfe tauschen, Basis ist die Zeit. Info bei den öffentlichen Treffen, unter www.tauschzeit-loisachtal.de oder bei G.Aigner, Tel 08856-3559

Treffpunkt CASA – Bahnhofstraße 35a, 82377 Penzberg

Leitung: Franziska Harbich (Mail: f.harbich@caritas-wm-sog.de;
Stellvertretung: Lisa-Marie Lagalante (Mail: l.lagalante@caritas-wm-sog.de;

QR-Code scannen,
um aktuelle Termine zu erhalten

Alle CASA-Angebote im Detail:

Beratungs-Angebote

- Die **allgemeine Beratung** erfolgt in Form einer Erstberatung für Fragen von Senior*innen und eine gezielte Weitervermittlung je nach Bedarf.
  Ansprechpartnerin: Franziska Harbich
  Telefon: 08856-903 477 0
  Handy: 0176-169 851 58
  Mail: f.harbich@caritas-wm-sog.de

  Ansprechpartnerin: Lisa-Marie Lagalante
  Telefon: 08856-903 477 0
  Handy: 0170-722 311 8
  Email: l.lagalante@caritas-wm-sog.de

- Der **Hospizverein Pfaffenwinkel** begleitet und unterstützt Menschen in den letzten Wochen des Lebens und deren Angehörige ambulant in ihrer vertrauten Umgebung, im Pflegeheim, im Krankenhaus oder stationär im Kloster Polling.
  Ansprechpartnerin: Ulrike Unsinn
  Telefon: 0881-925 849 0
  Handy: 0175-587 959 0
  Mail: U.Unsinn@hospizverein-pfaffenwinkel.de

- Der **Pflegestützpunkt Weilheim-Schongau** vom Landratsamt Weilheim-Schongau steht bei allen Fragen rund um das Thema Pflege zur Verfügung. Das Beratungsangebot erfolgt neutral, unabhängig, kostenfrei und kooperativ.
  Ansprechpartnerin: Claudia Altersberger
  Telefon: 08861-211 319 1 oder -337 2
  Mail: pflege@lra-wm.bayern.de

- Die **Schuldner- und Insolvenzberatung** der Caritas WM-SOG bietet u.a. eine kostenlose und unabhängige Sozialberatung für Schuldner*innen an.
  Ansprechpartnerin: Gabriele Schweiger-Koterba
  Telefon: 0881-909 590 0
  Mail: schuldnerberatung@caritas-wm-sog.de

- Die **SkF Schwangerenberatung** berät Sie Rund um die Unterstützungsmöglichkeiten vor und während einer Schwangerschaft sowie nach der Geburt bis zum vierten Lebensjahr.
  Ansprechpartnerin: Saskia Ziereis
  Telefon: 08821-966 724 0 oder 08821-966 721 0
  Mail: schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de / integration@skf-garmisch.de

- **Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.**
  Ansprechpartnerin: Katharina Klora
  Telefon: 0881-927 609 1
  Mail: k.klora@alzheimer-pfaffenwinkel.de

Gefördert durch:

TREFFPUNKT CASA

Caritas **A**ngebote für **S**enioren und **A**ngehörige

März 2024

(Änderungen sind vorbehalten)

Treffpunkt CASA – Bahnhofstraße 35a, 82377 Penzberg

Begegnungs-Angebote (Details auf Seite 2) **im März**			
Offener Seniorentreff (2. + 4. Montag)	Montag	11., 25.	14:00 – 16:00
Digital Senioren – stellen sich vor	Montag	25.	14:00 – 16:00
Spielenachmittag (1.Dienstag)	Dienstag	05.	14:30 – 16:30
Schafkopf-Lernkurs	Dienstag	05., 12., 19., 26.	16:30 – 18:30
Erzählcafe (3.Dienstag)	Dienstag	19.	15:00 – 16:30
CASA-Mittagstisch (Anmeldung erforderlich)	Mittwoch	06., 13., 20., 27.	12:00 – 13:30
Gymnastik für Senior*innen (2. und 3. Donnerstag)	Donnerstag	07., 21.	15:00 – 16:00
Sprechstunde des Seniorenbeirats (2. Donnerstag)	Donnerstag	14.	15:00 – 16:00
Gemeinsames Spazieren (letzter Freitag)	Freitag	29.	10:00 – 11:00
Singen nach Lust und Laune (letzter Freitag)	Freitag	29.	15:00 – 16:30

Beratungs-Angebote (Details auf Seite 3) **im März**				
Allgemeine Beratung	Termin nowendig	Montag	04., 11., 18., 25.	09:00 – 11:00 Oder nach indivi. Vereinbarung
Hospizverein im Pfaffenwinkel	Termin notwendig	Montag	04., 11., 18., 25.	14:00 – 15:30
Alzheimergesellschaft	OHNE Termin	Dienstag	05.	09:00 – 13:00
Schwangerenberatung	Termin notwendig	Dienstag	12., 26.	08:00 – 13:00
Pflegestützpunkt Land-ratsamt WM-SOG	Termin notwendig	Mittwoch	06., 13., 20., 27.	08:00 – 12:00
Schuldnerberatung der Caritas Weilheim	Termin notwendig	Donnerstag	07., 14., 21., 28.	09:00 – 16:00